



Acque & Fonti della Calabria

Dr. Domenico Tamburi

Le Terme della Calabria:

- **Terme Sibarite (CS)**
- Terme di Cerchiara di Calabria (CS)
- **Terme Luigiane (CS)**
- **Terme di Caronte (CZ)**
- **Stilo e la fonte di Mangitorella**
- Terme di Sanbiase (CZ)
- Terme di Bivongi (RC)
- **Terme di Galatro (RC)**
- **Terme di Antonimina (RC)**





Terme Sibarite Cassano Allo Ionio

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. °C	Classificazione secondo <i>Federici</i>
Cassano allo Jonio	Apicello Caldane Stufa Clocco Trabucco	0,77 5 mg/l (H2S)	25.10	a. ipotermale mediomminerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
Spezzano Albanese	f. della Mensa	1.23	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. del Principe	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. delle Grazie	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. Caronte	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.

- Quadro riassuntivo delle principali fonti salubri della provincia Cosenza.

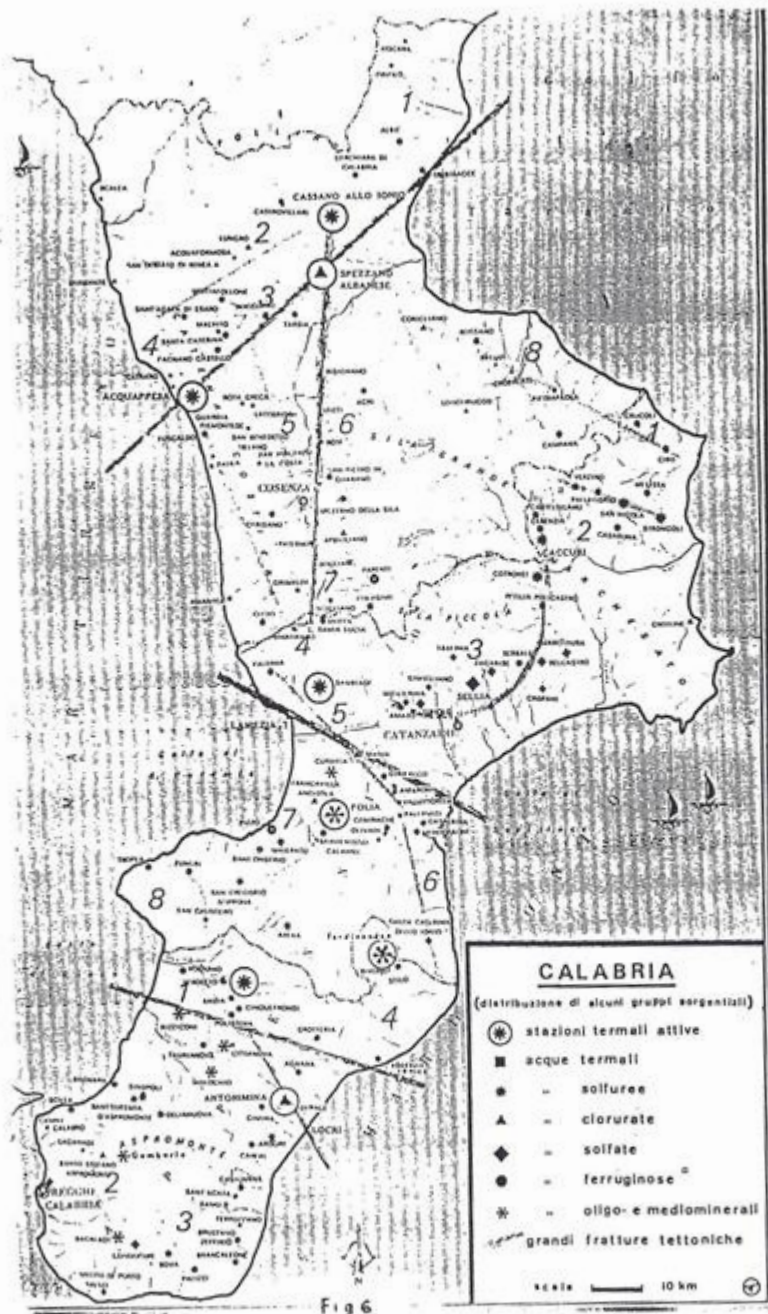


Fig 6

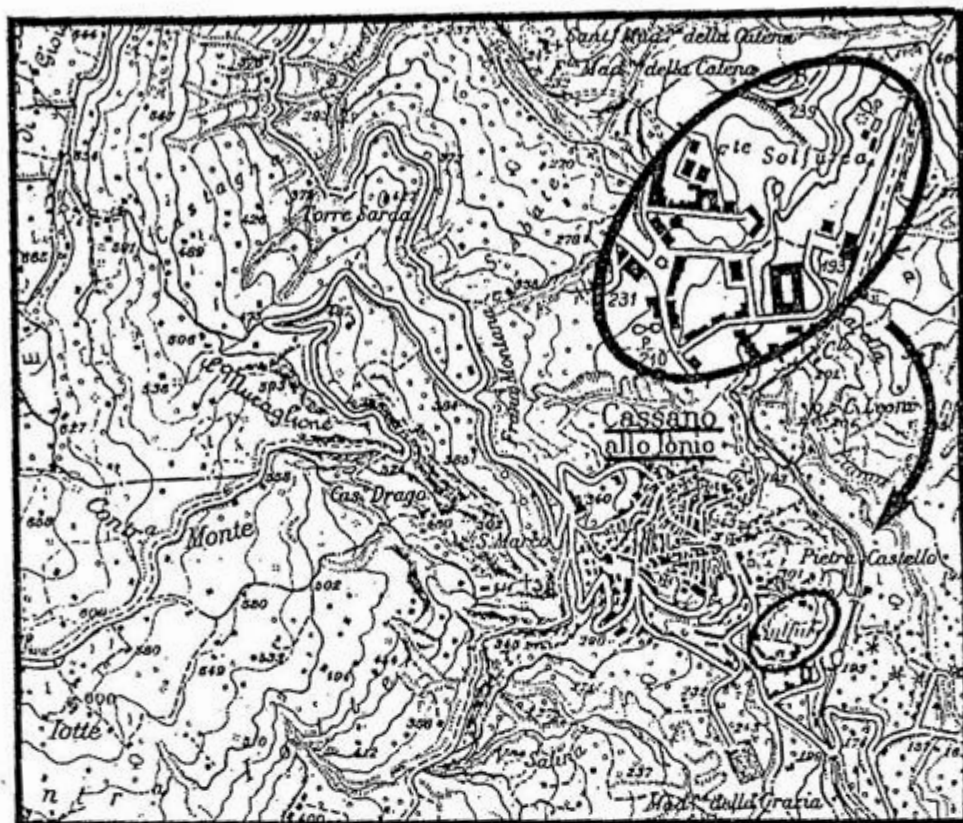


Fig. 8 - Le Terme Sibarite di Cassano allo Jonio. Elaborazione dalla Carta d'Italia al 25.000 ed al 10.000 (221-II-NO e 221-II-NO-B). Dai tipi dell'Istituto Geografico Militare (autorizzazione n° 381 in data 4-6-1969).

Terme di Cassano

- Acque Termali ~ 25°C
- Solfurea, Mediominerale (Marotta, Messini, Sica)
- Grado Solfidometrico 5,6 mg/l
- Complesso di 23.000 mq
- (Parco termale + centro riabilitazione neuro-motoria)
- 5 Sorgenti (Apicello, Caldane, Stufa, Clocco, Trabucco)

Fango Balneoterapia

Vera Rarità di origine biologica sono i fanghi di natura organica utilizzati presso le terme di Cassano allo Ionio. Si tratta di fanghi ottenuti dalla maturazione di alghe e microalghe di differenti gruppi che realizzano una comunità biologica ricca di H₂S (Idrogeno Solforato) definita

“Sulfuretum” (*Ricerche di Baldassare Messina, Cardinali, De Martiis*)

Fanghi di natura organica, derivati da processi **fitobiologici**, ricchi di H₂S (Idrogeno Solforato)

Indicazioni Terapeutiche: Artoreumopatie croniche, postumi di reumatismo Extrarticolare.

Balneoterapia: acqua a 35-38°C → 40°C

Piscina con acqua termale sulfurea per la riabilitazione motoria e neuromotoria.
Le acque di Cassano → Inalazioni, Polverizzazioni, Nebulizzazioni, Aerosol, Insufflazioni Endotimpaniche, cura della sordità rinogena.

Fanghi → 38-45°C / 15-30 min.

Azione: Antinfiammatoria, Analgesica, Decontratturante

Indicazioni: Forme Artrosiche croniche / reumatismi extrarticolari



- Fanghi

Il complesso Termale, è provvisto di Idromassaggi in Vasca Singola e percorsi Vascolari per la riabilitazione circolatoria, sono curate con successo le varici, le sindromi post-flebitiche, le turbe funzionali vascolari periferiche.

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. ° C	Classificazione secondo Federici
Cassano allo Ionio	Apicello	0,77	25.10	a. ipotermale mediominerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
	Caldane	5 mg/l		
Spezzano Albanese	Stufa	(H2S)	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	Clocco	1.23		
	Trabucco	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. della Mensa			
	f. del Principe	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. delle Grazie	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.
	f. Caronte			

2 ... - Quadro riassuntivo delle principali fonti salubri della provincia Cosentina.

THOMÆ ACETI

ACADEMICI CONSENTINI, ET VATICANÆ
BASILICÆ CLERICI BENEFICIATI

IN GABRIELIS BARRII

FRANCICANI

De Antiquitate & situ Calabriae

LIBROS QUINQUE,

*Nunc primum ex autographo restitutos ac per
Capita distributos,*

PROLEGOMENA;

Additiones, & Notæ.

QUIBUS ACCESSERUNT ANIMADVERSIONES

SERTORII QUATTRIMANI

PATRICII CONSENTINI.



ROMÆ MDCCXXXVII.

Ex Typographia S. MICHAELIS ad Ripam

Sumtibus Hieronymi Mainardi.

SUPERIORUM PERMISSU.

Fig. 4 - Frontespizio dell'opera del Barrio nell'edizione curata e commentata dell'Acceto e del Quattrineto (1787).

DE THERMIS

ANDREÆ BACCII

ELPIDIANI. CIVIS ROMANI.

Apud SIXTVM QVINTVM Pontificem Maximum Medici.

LIBRI SEPTEM.

OPVS LOCVPLETISSIMVM, NON SOLVM

Medicis necessarium, verum etiam studiosis variarum rerum Naturæ perutile.

IN QVO AGITVR D'E VNIVERSA

*Aquarum natura, Degr. earum Differentijs omnibus, ac Missionibus
cum Terris, cum Ignibus, cum Metalis.*

DE TERRESTRIS IGNIS NATVRA NOVA TRACTATIO.

De Fontibus, Fluminibus, Lacubus.

DE BALNEIS TOTIVS ORBIS, ET DE METHODO MEDENDI PER BALNEAS.

*Degr. Luvationum, simul atque exercitationum institutis
in admirandis Thermis Romanorum.*

QVAE IN SINGVLIS LIBRIS TRACTENTVR, VERSA PAGINA INDICABIT.

Donum ab ipso Auctore recognoscimus, nunci huius locupletatum, ac plus mille locis illustratum, & cultum.

AD SIXTVM V. PONT. OPT. MAXIMVM.

CVM PRIVILEGIIS,



M. D. LXXXVIII.

Venetijs, Apud Felicem Valgrisiũ.

Fig. 3 - Frontespizio del « De Thermis » del Baccio, 2ª edizione (1588).

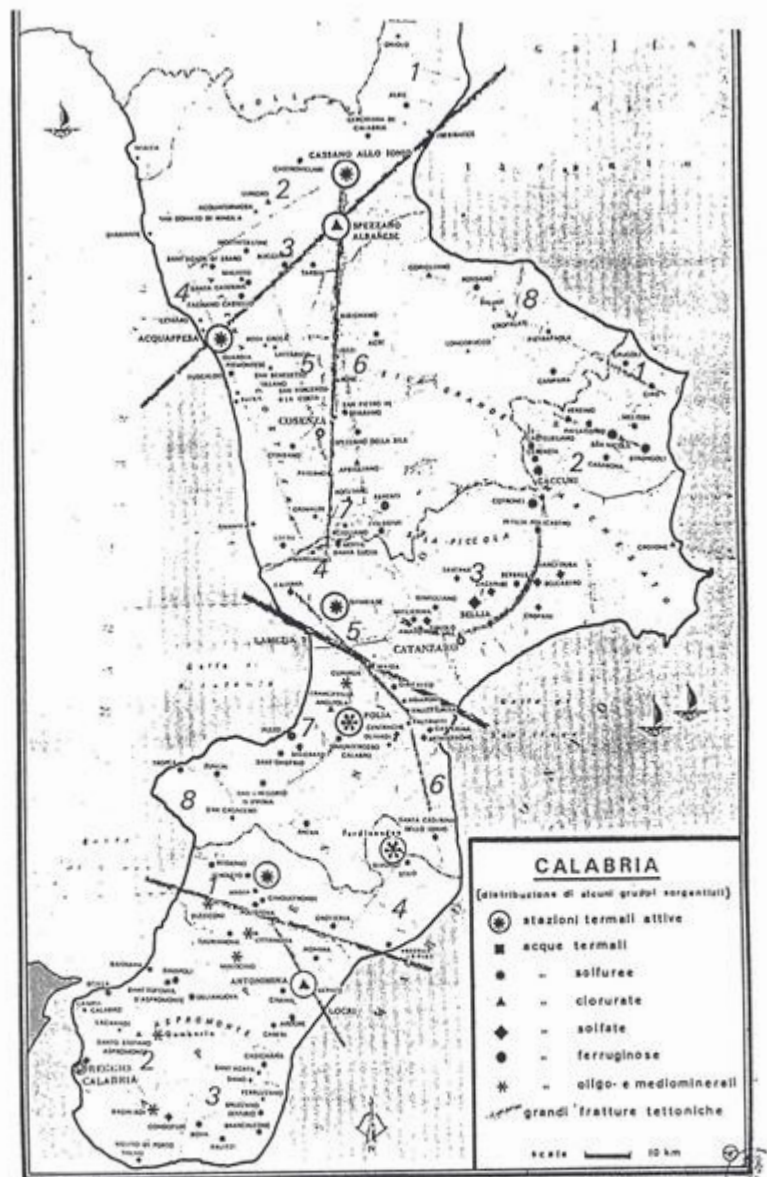


Fig. 20. La Calabria: distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Argentario e Sorghenna: Galleria Fredda
(22°C), **Galleria Calda** (42°C), **Caronte**
(45°C)
e **Minosse** (47°C)

Ipertermali, Minerali, Ipotoniche,
Clorurate, Solfate Sodiche, Calciche,
Potassiche, Bromurate Solfuree forti con
tracce di Iodio, definite:
”*Acque Solfuree Salso Bromo Iodiche*”
batteriologicalamente pure

Caratteristica principale:

elevato grado Solfidrometrico (**H₂S**) ≥ 173 mg / L
(1° in Italia, 2° in Europa dopo Baden-Baden in Germania)

La % di S – legato prevale nettamente sulla % libera

L'ipertermalità e l'elevato grado Solfidrometrico fanno sì che sui pi

La Microflora di Vitamine Idro-Liposolubili (A, E), Carotenoidi & Fit

Applicazioni:

Malattie Otorino-Laringoiatriche (Rinopatie, Faringo-Laringite Cronica, Sinusite, Stenosi Tubarica, Otite Catarrale)

Malattie Respiratorie (Sindromi Rinosinusitiche Bronchiali Croniche, BPCO)

Malattie Dermatologiche (Psoriasi, Dematite Seborroica Ricorrente ed Eczemi)

Malattie Ginecologiche (Vaginiti, Leucorrea)

Malattie Reumatiche (Osteoartrosi, Reumatismi extrarticolari, Artroreopatie croniche)

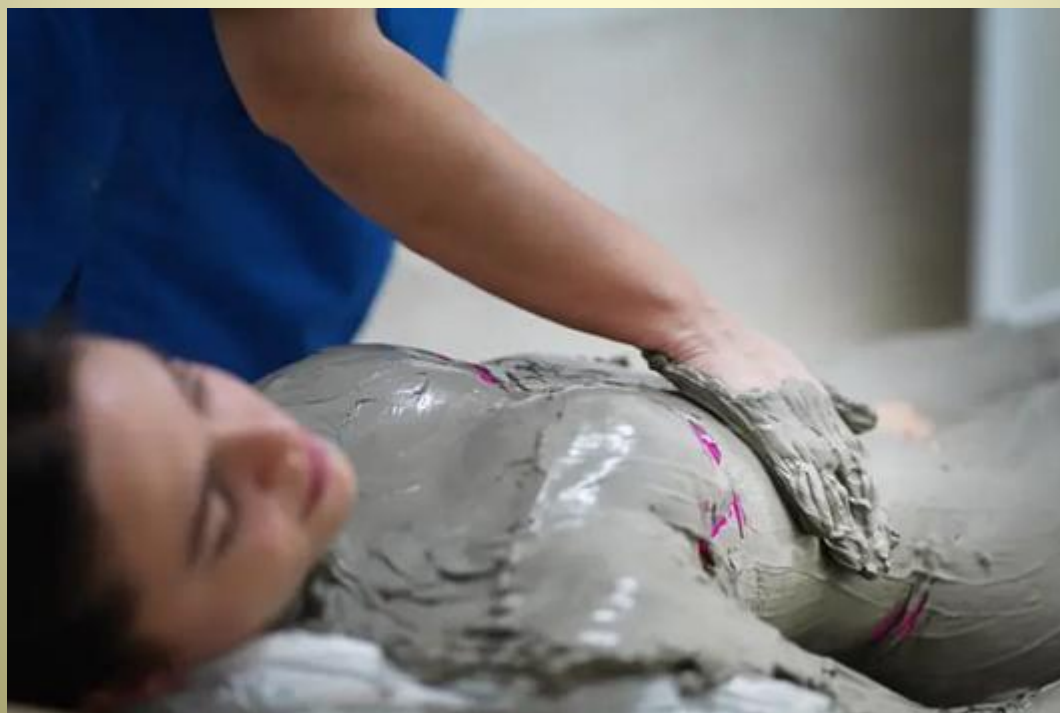
Le Terme Luigiane contribuiscono a pieno titolo al mantenimento dell'ambiente.

Il proff. Messini Mariano dir. dell'istituto di Idroclimatologia di Roma

Sono del''undicesimo secolo alcuni documenti che accennano alle acque di
San Francesco di Paola, datata 1446.

Guardia Piemontese viene citata anche dal Barrio nel De Antiquitate E

mito di Beauty Center, Fisiokinesi Terapia, Piscina



Terme di Spezzano Albanese



Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. °C	Classificazione secondo <i>Federici</i>
Cassano allo Jonio	Apicello Caldane Stufa Clocco Trabucco	0,77 5 mg/l (H2S)	25.10	a. ipotermale mediomminerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
Spezzano Albanese	f. della Mensa	1.23	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. del Principe	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. delle Grazie	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. Caronte	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.

2. . . . - Quadro riassuntivo delle principali fonti salubri della provincia Cosentina.

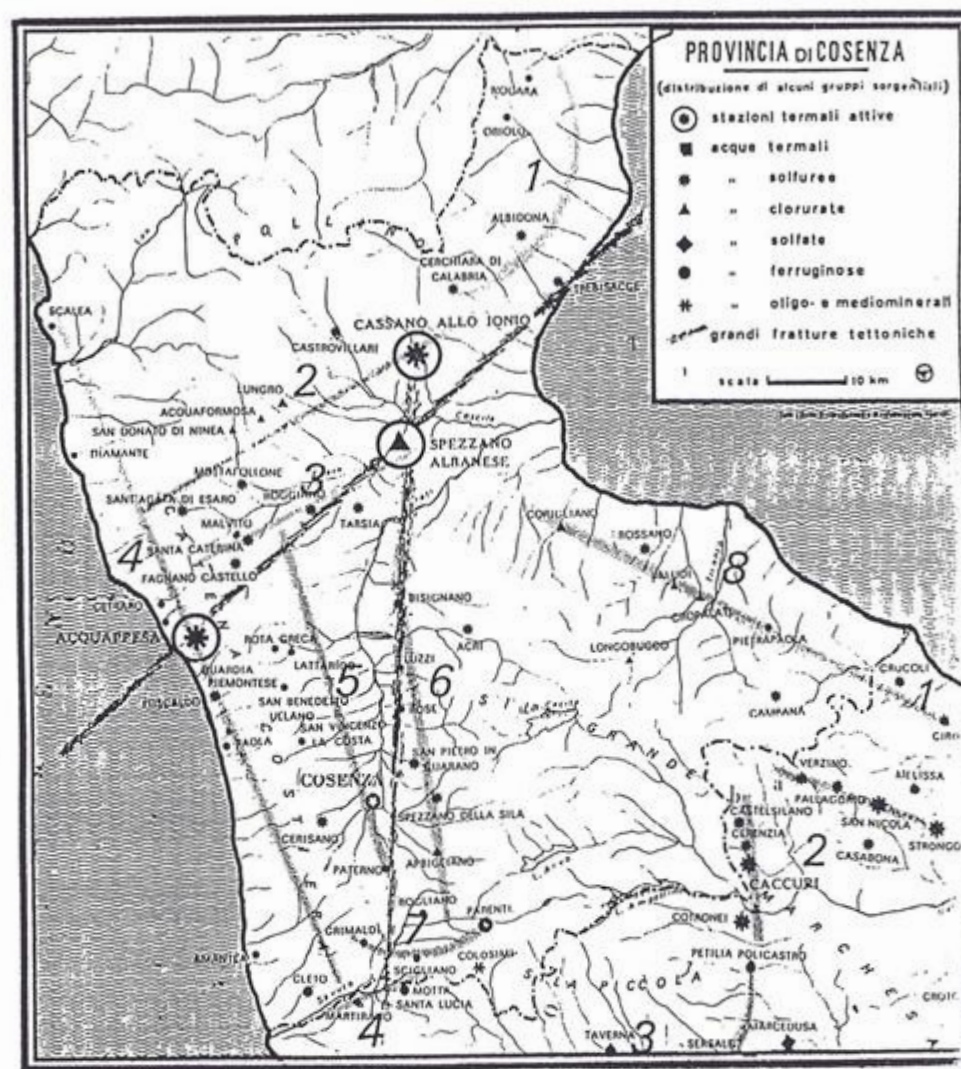


Fig. 7 - La Provincia di Cosenza. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.



Fig. 2 - Frontespizio del « De Antiquitate et situ Calabriae » del Barrio (1571).

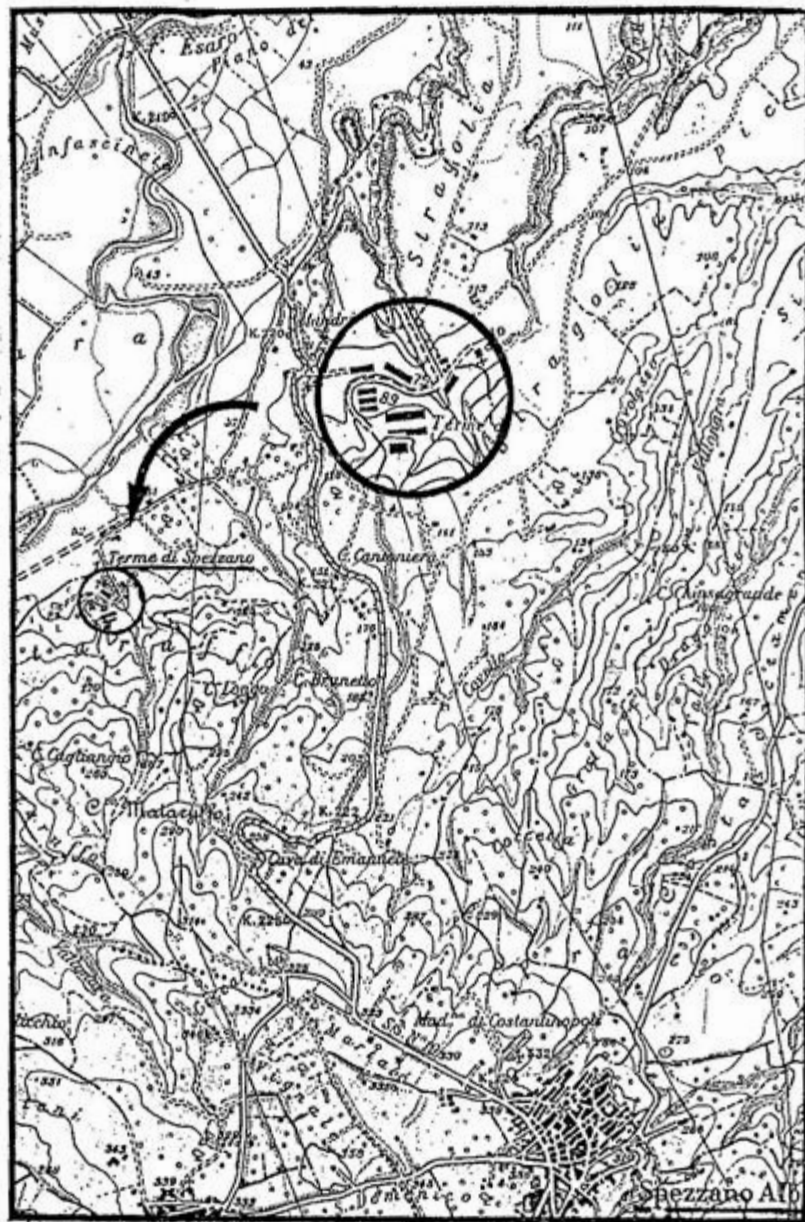


Fig. 9 - Le Terme di Spezzano Albanese. Elaborazione della Carta d'Italia al 25.000 ed al 10.000 (221-II-SO e 221-II-SO-B). Dai tipi dell'Istituto Geografico Militare (autorizzazione n° 381 in data 4-6-1969).

* Sorgenti clorurate-sodiche **ipotermali** e **subtermali**

Le fonti da cui originano sono: *Fonte delle Grazie* (uso idropico)

Dalle sorgenti di Spezzano Albanese sorge acqua salsa

↓ [Br] & ↓ [I] T ~ 21°C

Indicate per: Atonia Gastrica e Intestinale, Dispepsie Atoniche

Proprietà:

Da un lato hanno le attività cloruro-sodiche leggero o leggerissime (tipo Tett)
Salso-bromoiodiche ipotoniche deboli.

Indicazioni:

Malattie del Ricambio, gastropatie croniche, atonia gastrica ed intestinale, d

Indicazioni elettive:

Dismetabolismi, gotta, iperuricemia, rinobroncopatie croniche.

Controindicazioni:

Forme infettive, tubercolosi, tutti gli scompensi, ulcera gastroduodenale, col

Altre Indicazioni elettive:

Dismetabolismi di diverso genere, Gotta, Uricemia, Obesità

Non sono indicate per:

Forme acute infettive, Tubercolosi Evolutiva polmonare ecc.

Forme acute infiammatorie gastriche, intestinali ed epatobiliari,

Impieghi » bibite, bagni ed inalazioni, irrigazioni intestinali e vagi

Situate nel territorio del Parco Nazionale del P
Le sorgenti scaturiscono da una grotta:
“*La grotta delle Ninfe*”. L’acqua è omeotermale
È nota per i trattamenti cosmetici e fangoterapi



Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Certificato dal *National Geographic* ,
tra le “Blue Zone”, come “borgo slow”,
dove si vive 100 anni

Le sue acque cristalline sono anche
imbottigliate

Le Terme di Bivongi sono note come *Bagni
di Guida* (o Acque Sante) si presentano in
vasche Naturali in un bosco rigoglioso

Sono acque solfurocalciche con azione **eudermica, cheratolitica** e **ch**
Si cureranno con successo l'uricemia, le malattie dismetaboliche, le c
Le **inalazioni** saranno indicate per le malattie croniche catarrali della
Le **irrigazioni ginecologiche** saranno utili per le vulvovaginiti, cervic
Controindicazioni: tutte le forme acute, scompensi cardiocircolatori,

Stilo e la Fonte di Mangiatorella

Sorge sul litorale ionico di **Monasterace**, entro un folto faggeto (1070 m.l.m) sgorga da un'abbondante sorgente un'acqua oligominerale, un te

La Fonte **Mangiatorella**, secondo la classificazione di Federici è un acqua oli (residuo fisso < 500mg/l), fredda, bicarbonato-clorurata sodica-potassica mini

Il **territorio** ove sorge è bellissimo: monumenti, chiese di stile bizantino, bosco

Stilo è di origine greco ed è inserito tra i borghi più belli di Italia

Controindicazioni all'uso di quest'acqua: tutti gli scompensi, insufficienza ca

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temperat. °C	Classificazione secondo Federici
Gálatro	f. Sant'Elia	1,14	35,50	a. termale minerale ipotonica solfato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Taurianòva	f. Contestabile	0,16	17,00	a. fredda oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca-sodica-litinica-potassica.
Cittanòva	f. Grasso	0,17	16,10	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcica-potassica-solfurea.
	f. Zomaro	0,04	10,00	a. fredda oligominerale clorurato-sodica-calcica-fluorica-potassica-litinica-stronzianica.
Rizziconi	f. Don Arrigo	0,17	17,20	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Scilla	f. Paolo Re	0,22	13,00	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica-stronzianica-potassica-fluorurata.
	f. Sant'Angelo	0,09	11,00	a. fredda oligominerale clorurato-bicarbonato-solfato-sodica-calcica-potassica-litinica (?).
S. Stefano in Aspro.	f. Tre Aie	0,03	7,30	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-sodica-calcica.
Reggio Calabria	f. Graziella	1,48	21,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-clorurato-sodica-potassica-fluorurata.
Bagaladi	f. Acqua Ferrata	1,10	?	a. fredda minerale ipot. solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-potassica con tracce di ferro (?).
	f. Crupazzoli	0,15	?	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-calcio-magnesiaca-litinica (?).
	f. Colonia Dichiera	0,09	?	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcio-magnesiaca-sodica-potassica-litinica (?).
Condofuri	f. Jungari	1,93	22,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-bicarbonato-sodica-calcica-stronzianica.
Bruzzano Zeffirio	f. Motticella	4,79	19,10	a. ipotermale minerale ipot. clorurato-sodica-solfurea con tracce di boro.
Ardore	f. Spilinghe	0,41	?	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica.
Antonimina-Ger.	f. A. Sante Locresi	11,73	34,50	a. termale minerale ipot. clorurato-solfato-sodica-potassica.
Stilo	f. Mangiatorella	0,06	8,80	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-stronzianica radioattiva debole.

Quadro riassuntivo delle principali fonti salutari della provincia Reggina.



Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temperat. °C	Classificazione secondo Federici
<i>Gálatro</i>	<i>f. Sant'Elia</i>	1,14	35,50	a. termale minerale ipotonica solfato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Taurianòva	f. Contestabile	0,16	17,00	a. fredda oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca-sodica-litunica-potassica.
Cittanòva	f. Grasso	0,17	16,10	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcica-potassica-solfurea.
	f. Zomaro	0,04	10,00	a. fredda oligominerale clorurato-sodica-calcica-fluorica-potassica-litunica-stronzianica.
Rizziconi	f. Don Arrigo	0,17	17,20	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Scilla	f. Paolo Re	0,22	13,00	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica-stronzianica-potassica-fluorurata.
	f. Sant'Angelo	0,09	11,00	a. fredda oligominerale clorurato-bicarbonato-solfato-sodica-calcica-potassica-litunica (?).
S. Stefano in Aspro.	f. Tre Aie	0,03	7,30	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-sodica-calcica.
Reggio Calabria	f. Graziella	1,48	21,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-clorurato-sodica-potassica-fluorurata.
Bagaladi	f. Acqua Ferrata	1,10	?	a. fredda minerale ipot. solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-potassica con tracce di ferro (?).
	f. Crupazzoli	0,15	?	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-calcio-magnesiaca-litunica (?).
	f. Colonia Dichiera	0,09	?	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcio-magnesiaca-sodica-potassica-litunica (?).
Condofuri	f. Junguri	1,93	22,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-bicarbonato-sodica-calcica-stronzianica.
Bruzzano Zeffirio	f. Motticella	4,79	19,10	a. ipotermale minerale ipot. clorurato-sodica-solfurea con tracce di boro.
Ardore	f. Spilinghe	0,41	?	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica.
Antonimina-Ger.	<i>f. A. Sante Locresi</i>	11,73	34,50	a. termale minerale ipot. clorurato-solfato-sodica-potassica.
Stilo	<i>f. Mangiatorella</i>	0,06	8,80	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-stronzianica radioattiva debole.

24 - Quadro riassuntivo delle principali fonti salutari della provincia Reggina.



Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Immerse nel verde, tra la piana di Gioia Tauro e l'Aspromonte, n

Le sorgenti principali sono quelle di Sant'Elia che sgorgano da u

L'attività biologica di queste acque è data sia dalla loro *termalita*

Sono acque **digestive, coleretiche, colagoghe**, usate nella stipsi e nell'iperuricemia.
Inoltre, presentano, proprietà catarrali, eutrofiche, fluidificanti e normotensive.
L'idropinoterapia è utilizzata per la stipsi, per l'iperuricemia e per la gotta.
La **Balneoterapia**, le **inalazioni** e le **irrigazioni** trovano applicazioni nella stipsi.

Sono **controindicate** nelle forme acute, nell'insufficienza cardiaca e nei reumatismi acuti.

Le **modalità di impiego** sono: bibite, bagni, inalazioni, irrigazioni, m

Terme di Antonimia



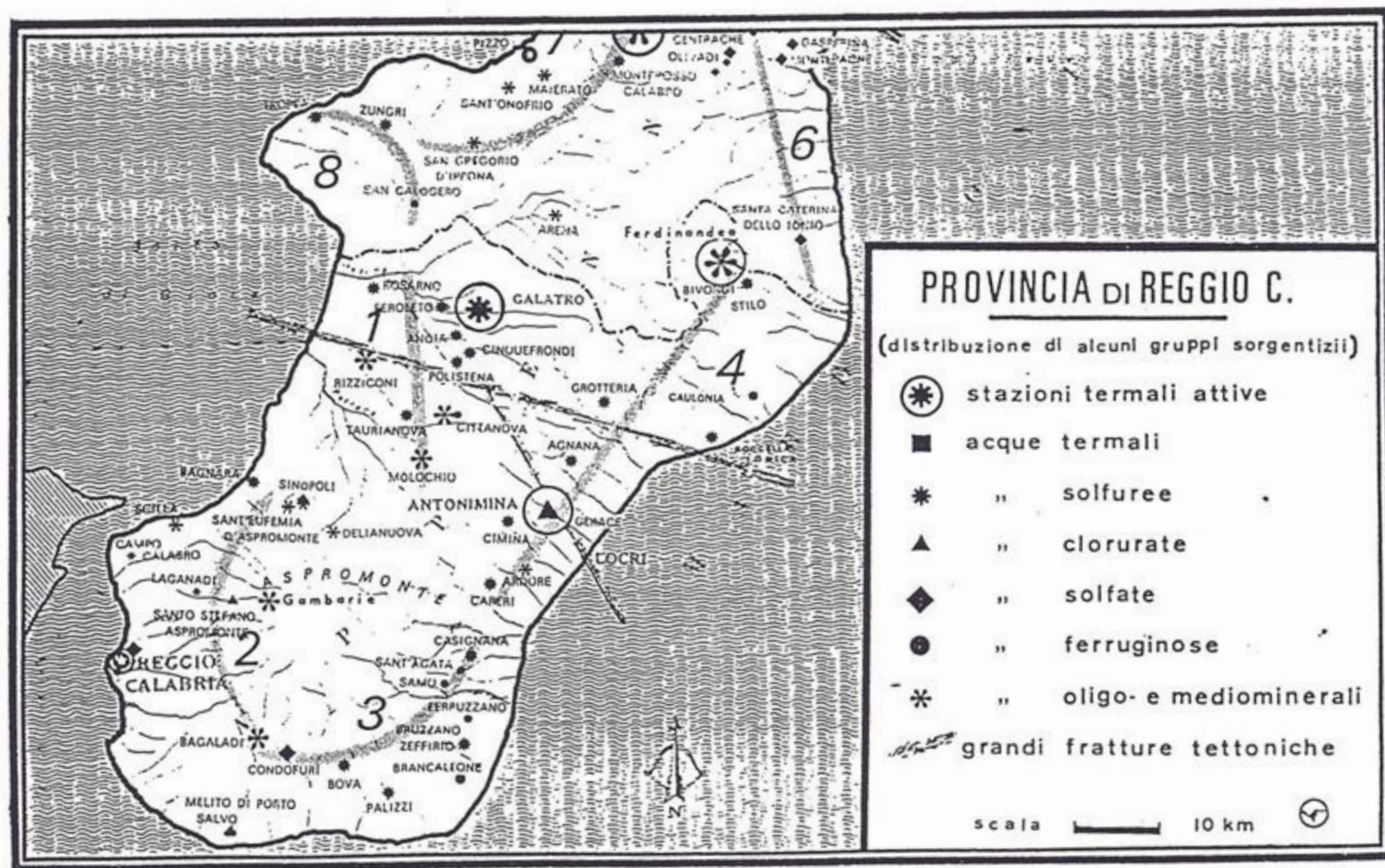
Acque Sante Locresi di Gerace ed Antonimina

Sono classificate come acque *thermo-minerali*, isotoniche, l

Cure: *Bagni, Fanghi ed Inalazioni.*

Tranne la fonte delle “Acque Sante”, che è termale (36°C).

Le Acque di Antonimina e di Gerace, ricordate da Plinio, s



Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati

Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Il rapporto annuale sul turismo termale **dell'ENIT** parla di un **calo generalizzato**.
Dando uno sguardo d'insieme al patrimonio idrotermale, possiamo affermare
solfo-sodiche ipertoniche mancanti la patrimonio idrologico della restante
Grandissimo è il patrimonio idrotermale della nostra regione, è nostro dovere