

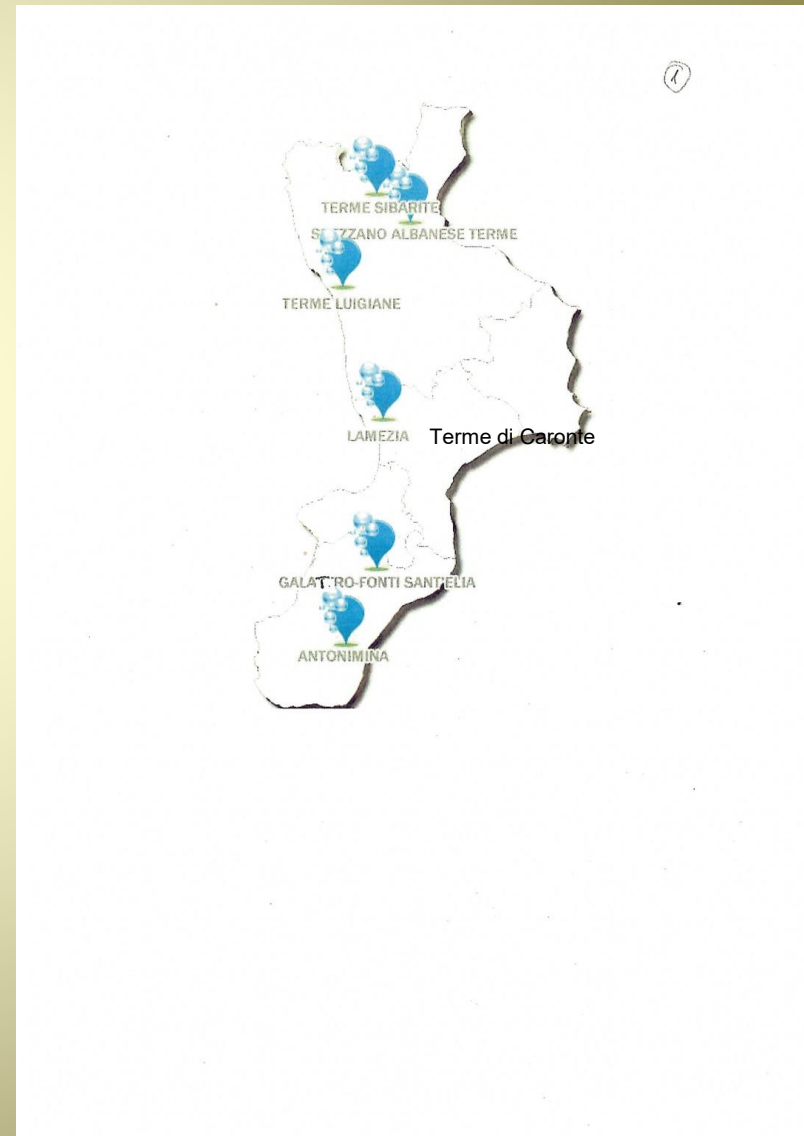


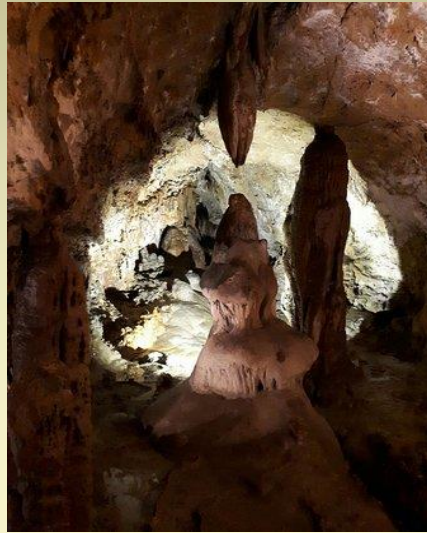
Acque & Fonti della Calabria

Dr. Domenico Tamburi

Le Terme della Calabria:

- **Terme Sibarite (CS)**
- **Terme di Cerchiara di Calabria (CS)**
- **Terme Luigiane (CS)**
- **Terme di Caronte (CZ)**
- **Stilo e la fonte di Mangitorella**
- **Terme di Sanbiase (CZ)**
- **Terme di Bivongi (RC)**
- **Terme di Galatro (RC)**
- **Terme di Antonimina (RC)**





Terme Sibarite Cassano Allo Ionio

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. °C	Classificazione secondo <i>Federici</i>
Cassano allo Jonio	Apicello Caldane Stufa Clocco Trabucco	0,77 5 mg/l (H2S)	25.10	a. ipotermale mediominerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
Spezzano Albanese	f. della Mensa	1.23	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. del Principe	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. delle Grazie	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. Caronte	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.

- Quadro riassuntivo delle principali fonti salutarie della provincia Cosentina.

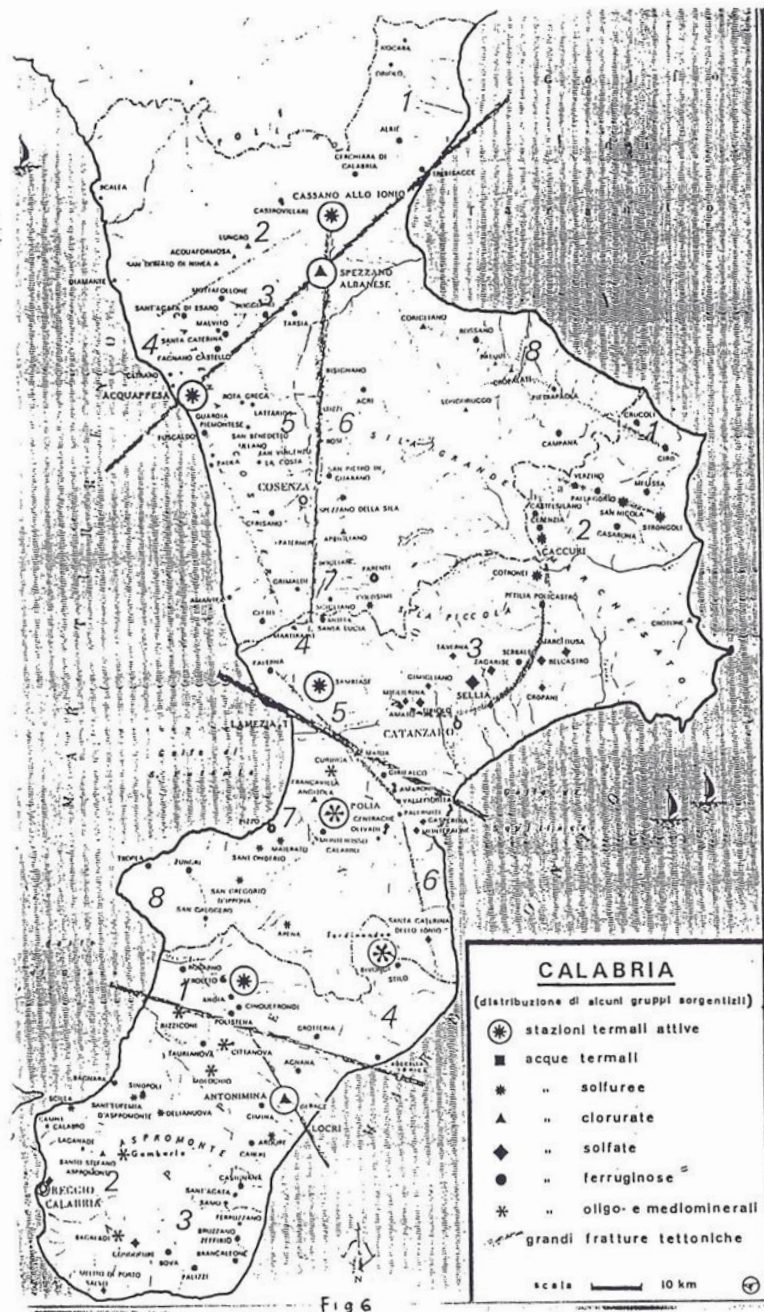


Fig 6

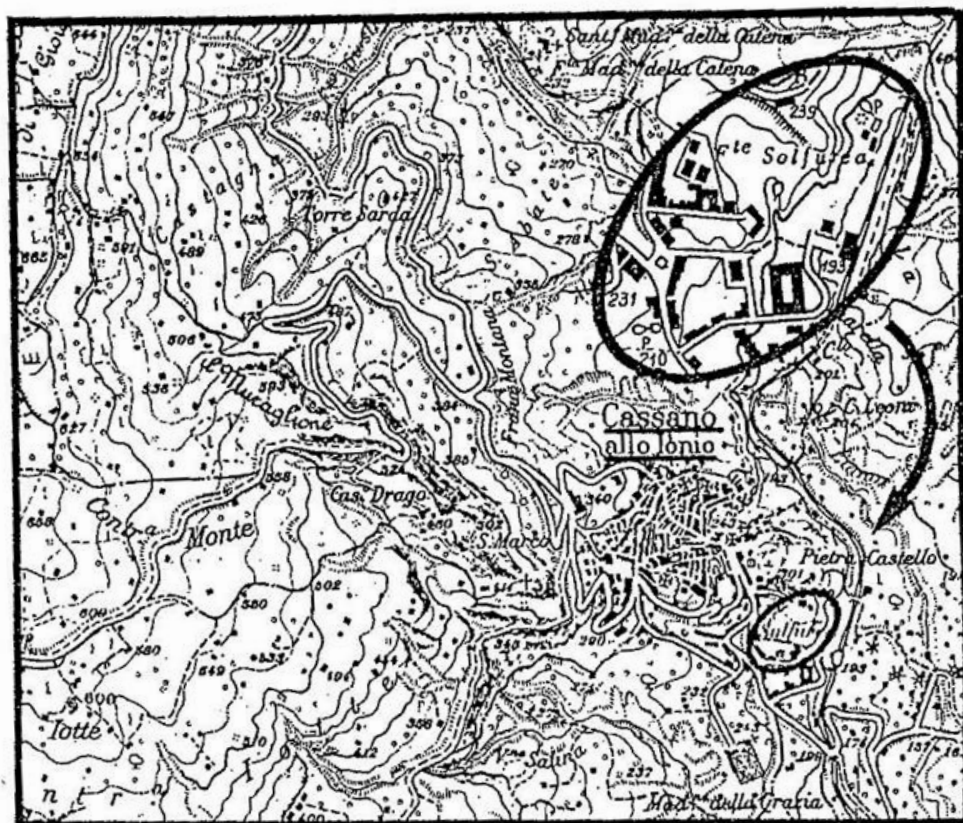


Fig. 8. Le Terme Sibarite di Cassano allo Jonio. Elaborazione dalla Carta d'Italia al 25.000 ed al 10.000 (221-II-NO e 221-II-NO-B). Dai tipi dell'Istituto Geografico Militare (autorizzazione n° 381 in data 4-6-1969).

Terme di Cassano

- Acque Termali ~ 25°C
- Solfurea, Mediominerale (Marotta, Messini, Sica)
- Grado Solfidometrico 5,6 mg/l
- Complesso di 23.000 mq
- (Parco termale + centro riabilitazione neuro-motoria)
- 5 Sorgenti (Apicello, Caldane, Stufa, Clocco, Trabucco)

Fango Balneoterapia

Vera Rarità di origine biologica sono i fanghi di natura organica utilizzati presso le terme di Cassano allo Ionio. Si tratta di fanghi ottenuti dalla maturazione di alghe e microalghe di differenti gruppi che realizzano una comunità biologica ricca di H₂S (Idrogeno Solforato) definita

“Sulfuretum” (*Ricerche di Baldassare Messina, Cardinali, De Martiis*)

Fanghi di natura organica, derivati da processi **fitobiologici**, ricchi di H₂S (Idrogeno Solforato)

Indicazioni Terapeutiche: Artoreumopatie croniche, postumi di reumatismo Extrarticolare.

Balneoterapia: acqua a 35-38°C → 40°C

Piscina con acqua termale sulfurea per la riabilitazione motoria e neuromotoria. Le acque di Cassano → Inalazioni, Polverizzazioni, Nebulizzazioni, Aerosol, Insufflazioni Endotimpaniche, cura della sordità rinogena.

Fanghi → 38-45°C / 15-30 min.

Azione: Antinfiammatoria, Analgesica, Decontratturante

Indicazioni: Forme Artrosiche croniche / reumatismi extrarticolari



Fanghi

Il complesso Termale, è provvisto di Idromassaggi in Vasca Singola e percorsi Vascolari per la riabilitazione circolatoria, sono curate con successo le varici, le sindromi post-flebitiche, le turbe funzionali vascolari periferiche.

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. ° C	Classificazione secondo <i>Federici</i>
Cassano allo Ionio	Apicello Caldane Stufa Clocco Trabucco	0,77 5 mg/l (H ₂ S)	25.10	a. ipotermale mediomminerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
Spezzano Albanese	f. della Mensa	1.23	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. del Principe	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. delle Grazie	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. Caronte	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.

- Quadro riassuntivo delle principali fonti salutori della provincia Cosentina.

THOMÆ ACETI

ACADEMICI CONSENTINI, ET VATICANÆ
BASILICÆ CLERICI BENEFICIATI

IN GABRIELIS BARRII

FRANCICANI

De Antiquitate & situ Calabriae

LIBROS QUINQUE,

*Nunc primum ex autographo restitutos ac per
Capita distributos,*

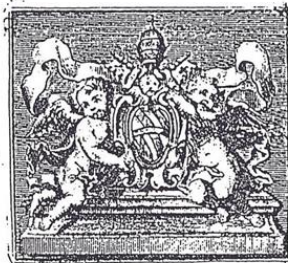
PROLEGOMENA,

Additiones, & Notæ.

QUIBUS ACCESSERUNT ANIMADVERSIONES

SERTORII QUATTRIMANI

PATRICII CONSENTINI.



ROMÆ MDCCXXXVII.

Ex Typographia S. MICHAELIS ad Ripam

Sumtibus Hieronymi Mainardi.

SUPERIORUM PERMISSE.

Fig. 4 - Frontespizio dell'opera del Barrio nell'edizione curata e commentata dell'Accademia dei Quindici (1737).

DE THERMIS

ANDREÆ BACCII

ELPIDIANI CIVIS ROMANI.

Apud SIXTVM QVINTVM Pontificem Maximum Medici.

LIBRI SEPTEM.

OPVS LOCVPLETISSIMVM, NON SOLVM

Medicis necessarium, verumetiam studiosis variarum rerum Naturæ perutile.

IN QVO AGITVR D'E VNIVERSA

*Aquarum natura, Deq; earum Differentijs omnibus, ac Missionibus
cum Terris, cum Ignibus, cum Metallis.*

DE TERRESTRIS IGNIS NATVRA NOVA TRACTATIO.

De Fontibus, Fluminibus, Lacubus.

DE BALNEIS TOTIVS ORBIS, ET DE METHODO MEDENDI PER BALNEAS.

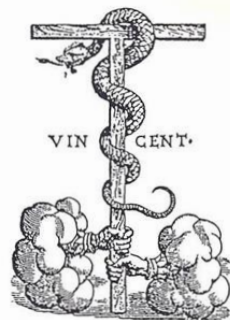
*Deq; Lauationum, simul atque exercitationum institutis
in admirandis Thermis Romanorum.*

QVAE IN SINGVLIS LIBRIS TRACTENTVR, VERSA PAGINA INDICABIT.

Demum ab ipso Auctore recognitum, nouis hylæis locupletatum, ac plus mille locis illustratum, & auctum.

AD SIXTVM V. PONT. OPT. MAXIMVM.

CVM PRIVILEGIIS,



M. D. LXXXVIII.

Venetijs, Apud Felicem Valgrisiũ.

Fig. 3 - Frontespizio del « De Thermis » del Baccio, 2ª edizione (1588).

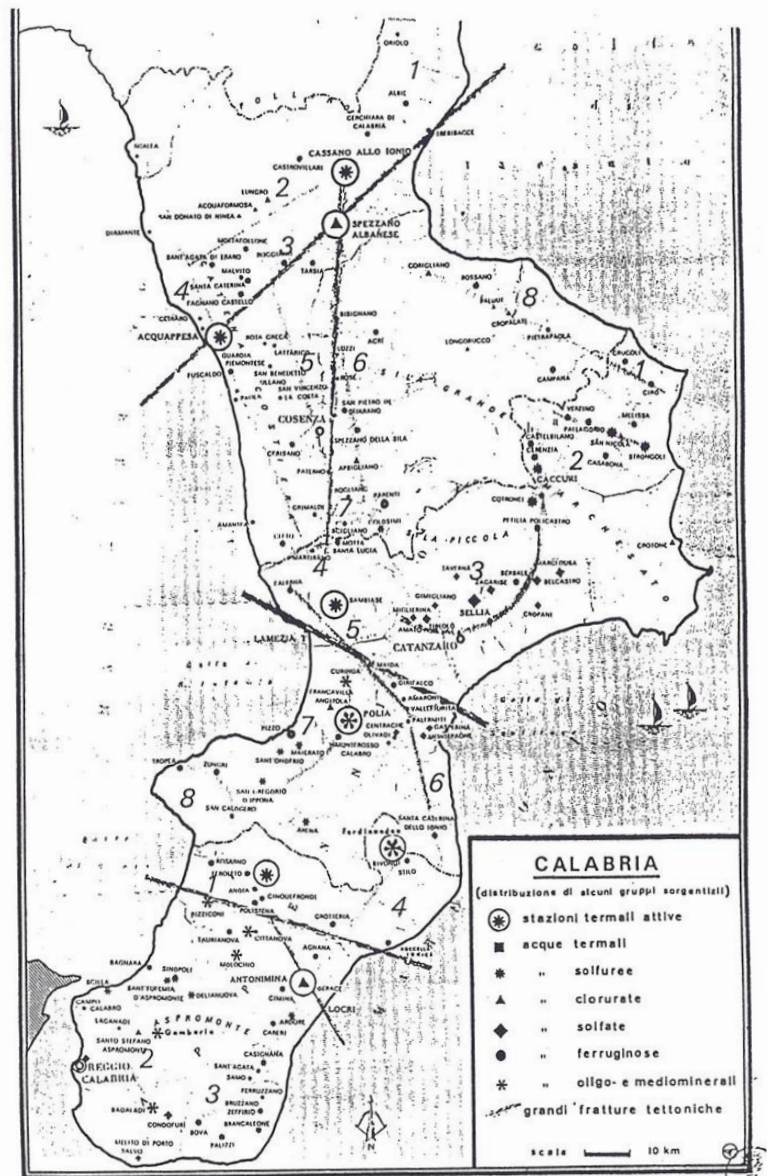


Fig. 20. La Calabria distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Originano da 4 sorgenti: **Galleria Fredda** (22°C), **Galleria Calda** (42°C), **Caronte** (45°C) e **Minosse** (47°C)

Ipertermali, Minerali, Ipotoniche, Clorurate, Solfate Sodiche, Calciche, Potassiche, Bromurate Solfuree forti con tracce di Iodio, definite:

”Acque Solfuree Salso Bromo Iodiche”
batteriologicalamente pure

Caratteristica principale:

elevato grado Solfidrometrico (H_2S) $\geq 173 \text{ mg / L}$
(1° in Italia, 2° in Europa dopo Baden-Baden in Germania)

La % di S – legato prevale nettamente sulla % libera

L'ipertermalità e l'elevato grado Solfidrometrico fanno sì che sui piani di scorrimento di queste acque Solfuree Ipertermali si

sviluppano Microflora e Microfauna (Microrganismi) del tipo Sulforetum, che contribuiscono all'ossidazione dei composti di S contenuti nell'acqua minerale e fanno sì che esso si rende biologicamente disponibile.

La Microflora di Vitamine Idro-Liposolubili (A, E), Carotenoidi & Fitosteroli, viene raccolta e con i suoi principi attivi viene utilizzata per l'arricchimento del fango terapeutico

Applicazioni:

Malattie Otorino-Laringoiatriche (Rinopatie, Faringo-Laringite Cronica, Sinusite, Stenosi Tubarica, Otite Catarrale)

Malattie Respiratorie (Sindromi Rinosinusitiche Bronchiali Croniche, BPCO)

Malattie Dermatologiche (Psoriasi, Dematite Seborroica Ricorrente ed Eczemi)

Malattie Ginecologiche (Vaginiti, Leucorrea)

Malattie Reumatiche (Osteoartrosi, Reumatismi extrarticolari, Artropatie croniche)

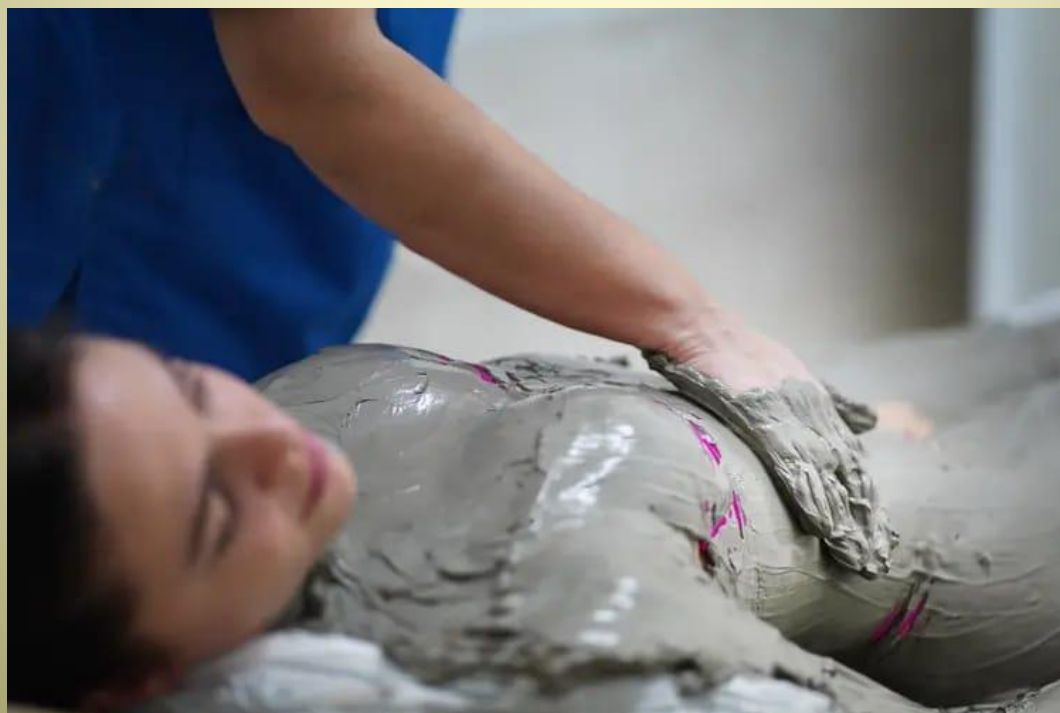
Le Terme Luigiane contribuiscono a pieno titolo al mantenimento dello stato di salute e di benessere psico-fisico e quindi migliorando la qualità della vita.

Il proff. Messini Mariano dir. del''istituto di Idroclimatologia di Roma sottolineava l'importanza terapeutica spiccatissima dei suoi fanghi vegetominerali.

Sono del''undicesimo secolo alcuni documenti che accennano alle acque sulfuree di Guardia Piemontese, ma la prima sicura testimonianza del loro impiego terapeutico è una lettera di San Francesco di Paola, datata 1446.

Guardia Piemontese viene citata anche dal Barrio nel *De Antiquitate Et Situ Calabriae* (1571)

mito di Beauty Center, Fisiokinesi Terapia, Piscina



Terme di Spezzano Albanese



Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temper. °C	Classificazione secondo <i>Federici</i>
Cassano allo Jonio	Apicello Caldane Stufa Clocco Trabucco	0,77 5 mg/l (H2S)	25.10	a. ipotermale mediominerale solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-solfurea.
Spezzano Albanese	f. della Mensa	1.23	18.50	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-magnesiaca-calcica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. del Principe	1.43	18.20	a. fredda minerale ipotonica clorurato-bicarbonato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. S. Adriano	3.24	18.00	a. fredda minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-ferruginosa-manganica-radioattiva debole.
	f. delle Grazie	7.26	22.30	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
	f. Turio	7.29	22.00	a. ipotermale minerale ipotonica clorurato-sodica-bromo-iodica-potassica-radioattiva debole.
Acquappesa e Guardia Piemontese	f. Caronte	4.33	40.50	a. ipertermale minerale ipotonica clorurato-solfato-sodica-calcica-potassica-bromurata-solfurea-radioattiva debole.

- Quadro riassuntivo delle principali fonti salubri della provincia Cosentina.

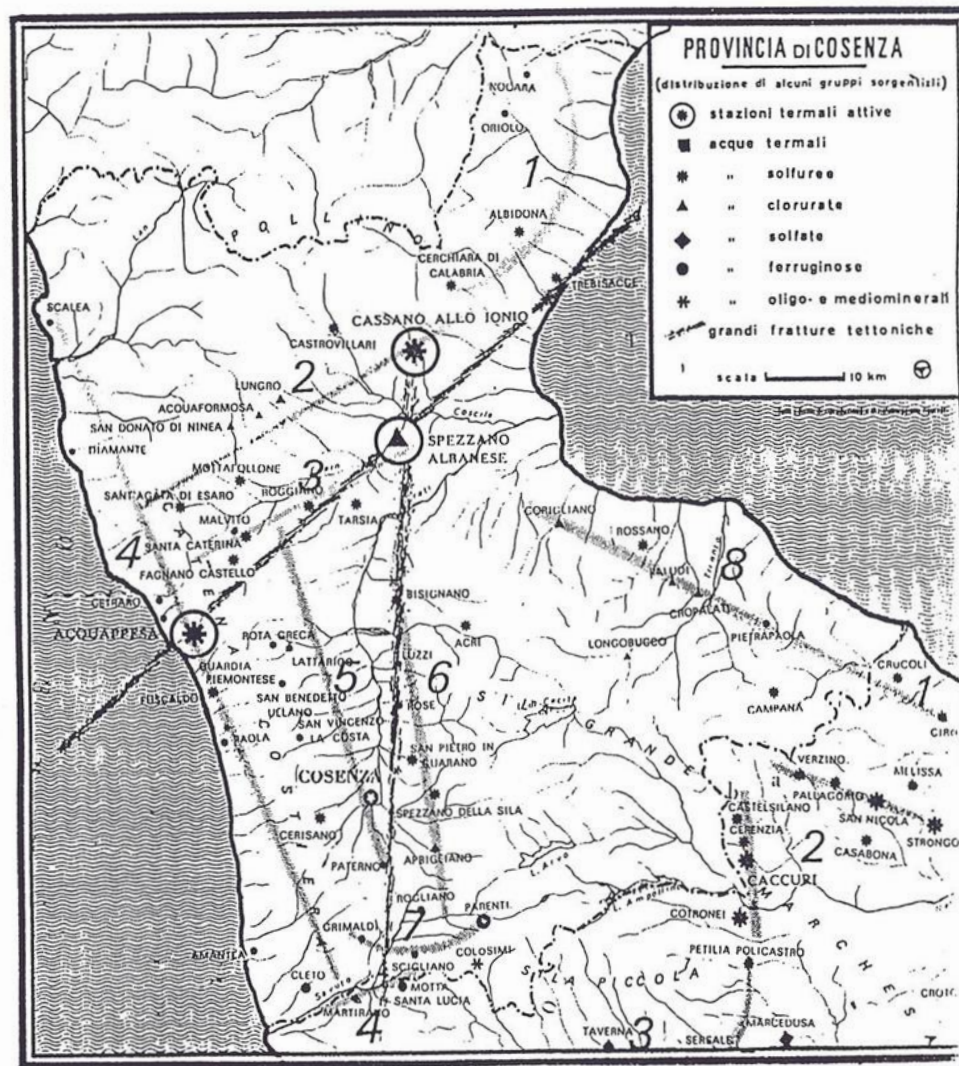


Fig. 7 - La Provincia di Cosenza. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.



Fig. 2 - Frontespizio del «De Antiquitate et situ Calabriae» del Barrio (1571).

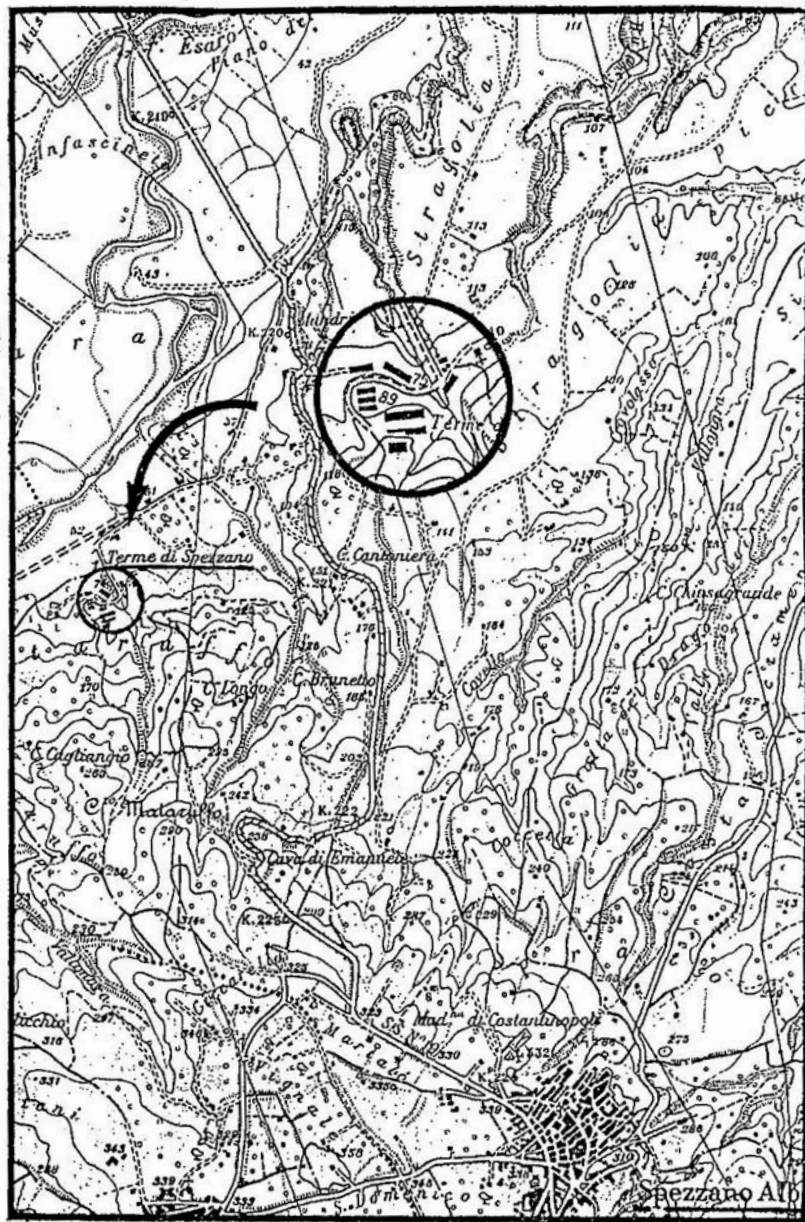


Fig. 9 - Le Terme di Spezzano Albanese. Elaborazione della Carta d'Italia al 25.000 ed al 10.000 (221-II-SO e 221-II-SO-B). Dai tipi dell'Istituto Geografico Militare (autorizzazione n° 381 in data 4-6-1969).

* Sorgenti clorurate-sodiche **ipotermali** e **subtermali**

Le fonti da cui originano sono: *Fonte delle Grazie* (uso idropinico, bagni, irrigazioni, insufflazioni), *Fonte del Principe* (idropinoterapia), *Fonte S. Adriano*, *Fonte della Mensa e Fonte di Thurio* (esclusivamente: bagni, irrigazioni, inalazioni).

Dalle sorgenti di Spezzano Albanese sorge acqua salsa
 $\downarrow [\text{Br}] \ \& \ \downarrow [\text{I}] \quad T \sim 21^{\circ}\text{C}$

Indicare per: Atonia Gastrica e Intestinale,
Dispepsie Atoniche, Stipsi Atonica, lieve Insufficienza E
patica, Colangiti, Cistiti, Uretriti, Vaginiti.

Proprietà:

Da un lato hanno le attività cloruro-sodiche leggero o leggerissime

(tipo Tettuccio o Rinfresco di Montecatini), dall'altro, quelle delle Salso-bromoiodiche ipotoniche deboli.

Indicazioni:

Malattie del Ricambio, gastropatie croniche, atonia gastrica ed intestinale, dispepsie croniche, colecistiti, stipsi cronica, piccola insufficienza epatica, malattie croniche urogenitali: salpingiti, endometriti, vaginiti.

Indicazioni elettive:

Dismetabolismi, gotta, iperuricemia, rinobroncopatie croniche.

Controindicazioni:

Forme infettive, tubercolosi, tutti gli scompensi, ulcera gastroduodenale, colite ulcerosa, cirrosi epatica.

Altre Indicazioni elettive:

Dismetabolismi di diverso genere, Gotta, Uricemia, Obesità

Non sono indicate per:

Forme acute infettive, Tubercolosi Evolutiva polmonare ecc.

Forme acute infiammatorie gastriche, intestinali ed epatobiliari,

Impieghi » bibite, bagni ed inalazioni, irrigazioni intestinali e vagi

Situate nel territorio del Parco Nazionale del Pollino, a **Cerchiara di Calabria**, è situata una piscina **Termale Naturale** incastonata tra le rocce di un vero e proprio canyon. Le sorgenti scaturiscono da una grotta: “*La grotta delle Ninfe*”. L’acqua è omeotermale sulfurea e sgorga ad una temperatura costante di 30°C. È nota per i trattamenti cosmetici e fangoterapici.

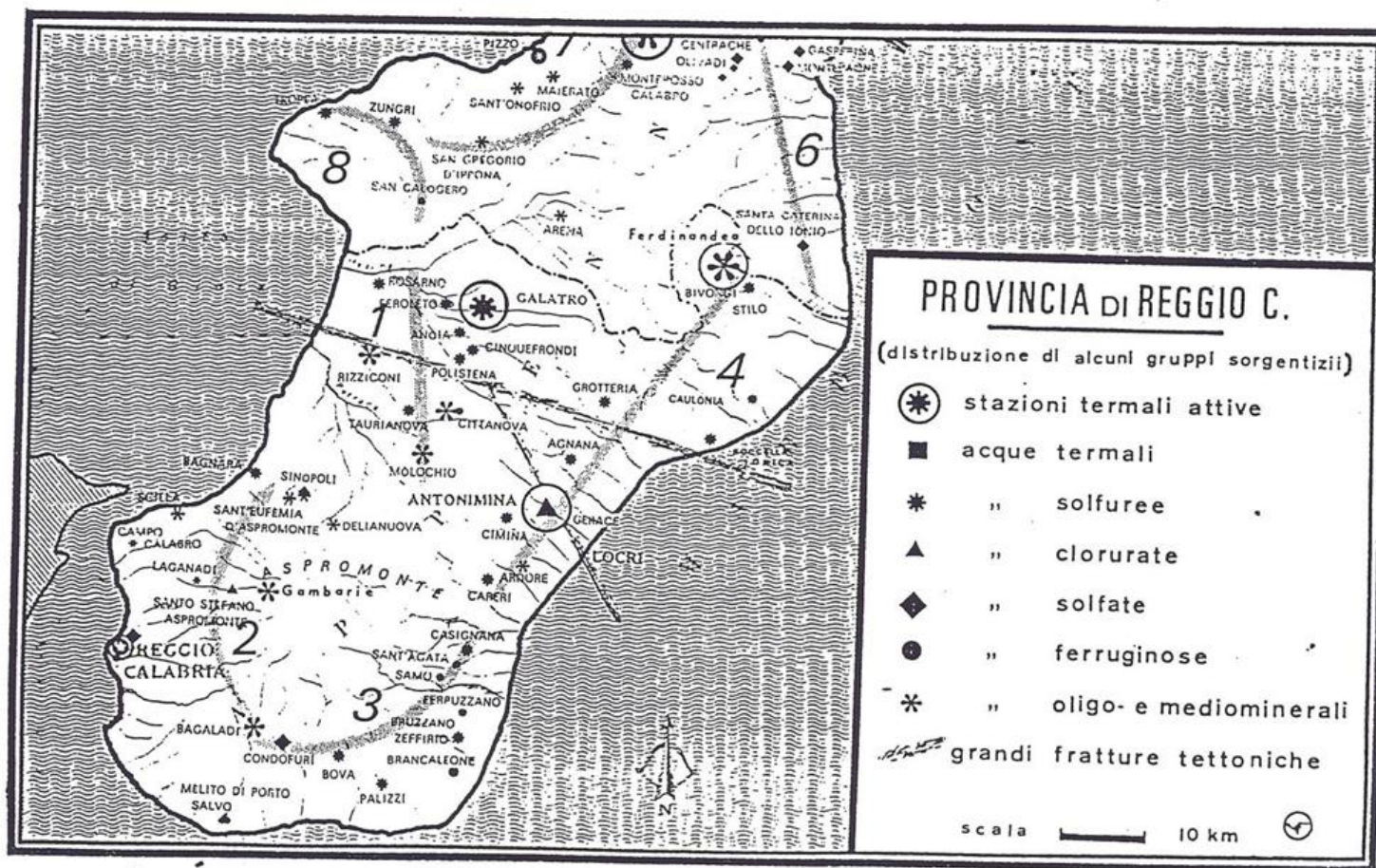


Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Certificato dal *National Geographic* ,
tra le “Blue Zone”, come “borgo slow”,
dove si vive 100 anni

Le sue acque cristalline sono anche imbottigliate

Le Terme di Bivongi sono note come *Bagni di Guida* (o Acque Sante) si presentano in vasche Naturali in un bosco rigoglioso

Sono acque solfurocalciche con azione **eudermica**, **cheratolitica** e **cheratoplastica**, detergente, antisettica, disinfettante, fluidificante le secrezioni mucose e purulente.

Si cureranno con successo l'uricemia, le malattie dismetaboliche, le colecistiti croniche e la piccola insufficienza epatica.

Molte malattie dermatologiche: anche volgare, eczemi cronici, micosi

Le **inalazioni** saranno indicate per le malattie croniche catarrali della alte vie respiratorie (riniti, faringiti, laringiti, sinusiti croniche) e otiti.

Le **irrigazioni ginecologiche** saranno utili per le vulvovaginiti, cerviciti ed endometriti croniche.

Controindicazioni: tutte le forme acute, scompensi cardiocircolatori, insufficienza renale, tumori e tubercolosi.

Stilo e la Fonte di Mangiatorella

Sorge sul litorale ionico di **Monasterace**, entro un folto faggeto (1070 m.l.m) sgorga da un'abbondante sorgente un'acqua oligominerale, un tempo chiamata Fonte Ferdinanda di Stilo.

La Fonte **Mangiatorella**, secondo la classificazione di Federici è un acqua oligominerale, povera di sali minerali(residuo fisso < 500mg/l), fredda, bicarbonato-clorurata sodica-potassica minimamente radioattiva, iposodica, digestiva, diuretica (9°C).

Il **territorio** ove sorge è bellissimo: monumenti, chiese di stile bizantino, boschi, fontane, musei.

Stilo è di origine greco ed è inserito tra i borghi più belli di Italia

Controindicazioni all'uso di quest'acqua: tutti gli scompensi, insufficienza cardiocircolatoria e renale, tumori, ipertensione, tubercolosi.

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temperat. °C	Classificazione secondo Federici
<i>Gálatro</i>	<i>f. Sant'Elia</i>	1,14	35,50	a. termale minerale ipotonica solfato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Taurianòva	f. Contestabile	0,16	17,00	a. fredda oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca-sodica-litinica-potassica.
Cittanòva	f. Grasso	0,17	16,10	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcica-potassica-solfurea.
	f. Zomaro	0,04	10,00	a. fredda oligominerale clorurato-sodica-calcica-fluorica-potassica-litinica-stronzianica.
Rizziconi	f. Don Arrigo	0,17	17,20	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Scilla	f. Paolo Re	0,22	13,00	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica-stronzianica-potassica-fluorurata.
	f. Sant'Angelo	0,09	11,00	a. fredda oligominerale clorurato-bicarbonato-solfato-sodica-calcica-potassica-litinica (?).
S. Stefano in Aspro.	f. Tre Aie	0,03	7,30	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-sodica-calcica.
Reggio Calabria	f. Graziella	1,48	21,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-clorurato-sodica-potassica-fluorurata.
Bagaladi	f. Acqua Ferrata	1,10	?	a. fredda minerale ipot. solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-potassica con tracce di ferro (?).
	f. Crupazzoli	0,15	?	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-calcio-magnesiaca-litinica (?).
	f. Colonia Dichiera	0,09	?	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcio-magnesiaca-sodica-potassica-litinica (?).
Condofuri	f. Jungari	1,93	22,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-bicarbonato-sodica-calcica-stronzianica.
Bruzzano Zeffirio	f. Motticella	4,79	19,10	a. ipotermale minerale ipot. clorurato-sodica-solfurea con tracce di boro.
Ardore	f. Spilinghe	0,41	?	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica.
Antonimina-Ger.	<i>f. A. Sante Locresi</i>	11,73	34,50	a. termale minerale ipot. clorurato-solfato-sodica-potassica.
Stilo	<i>f. Mangiatorella</i>	0,06	8,80	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-stronzianica radioattiva debole.

Quadro riassuntivo delle principali fonti salutarie della provincia Reggina.

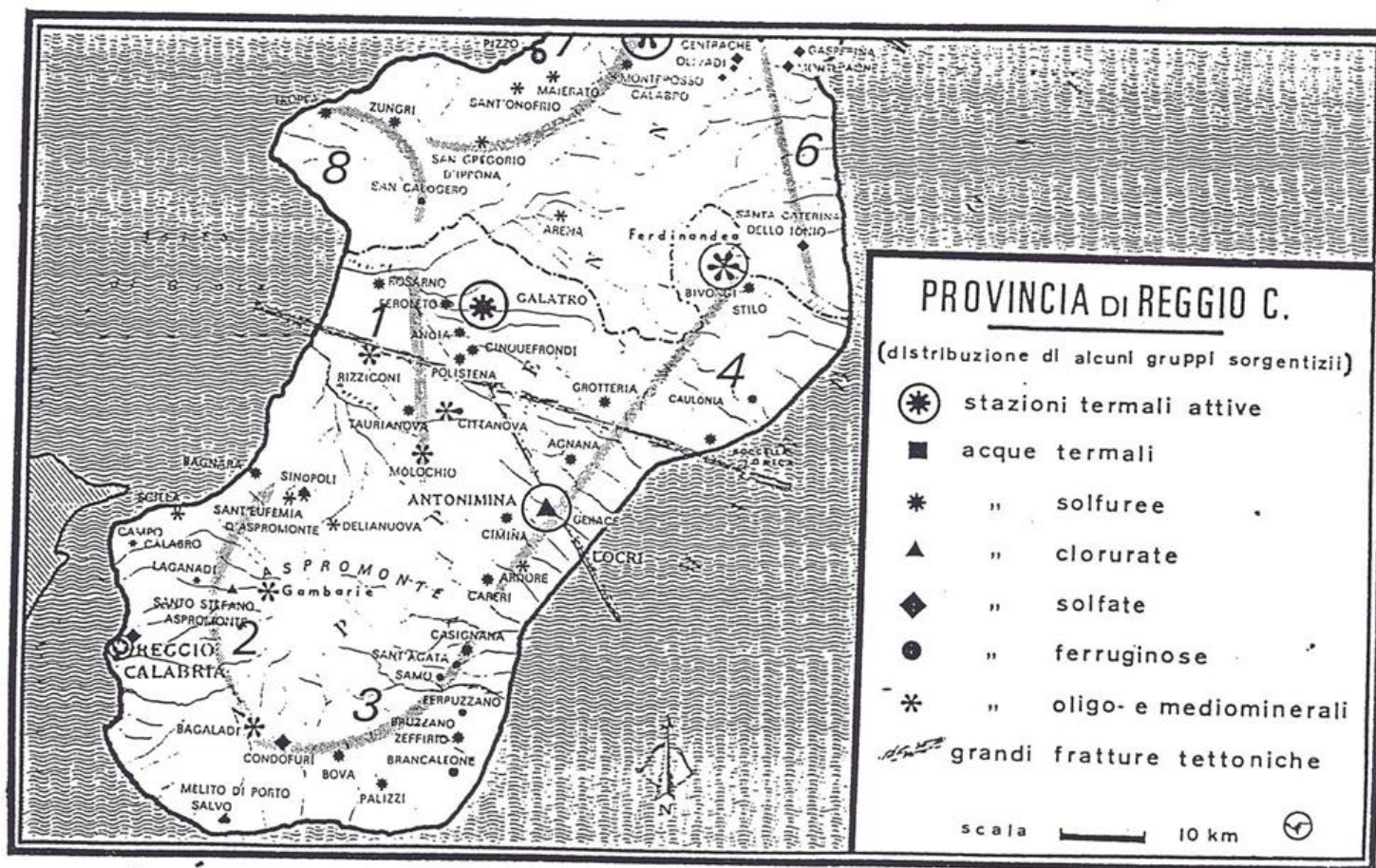


Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Comune	Nome della fonte	Residuo g/l	Temperat. °C	Classificazione secondo Federici
<i>Gálatro</i>	<i>f. Sant'Elia</i>	1,14	35,50	a. termale minerale ipotonica solfato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Taurianòva	f. Contestabile	0,16	17,00	a. fredda oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca-sodica-litinica-potassica.
Cittanòva	f. Grasso	0,17	16,10	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcica-potassica-solfurea.
	f. Zomaro	0,04	10,00	a. fredda oligominerale clorurato-sodica-calcica-fluorica-potassica-litinica-stronzianica.
Rizziconi	f. Don Arrigo	0,17	17,20	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-solfurea.
Scilla	f. Paolo Re	0,22	13,00	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica-stronzianica-potassica-fluorurata.
	f. Sant'Angelo	0,09	11,00	a. fredda oligominerale clorurato-bicarbonato-solfato-sodica-calcica-potassica-litinica (?).
S. Stefano in Aspro.	f. Tre Aie	0,03	7,30	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-sodica-calcica.
Reggio Calabria	f. Graziella	1,48	21,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-clorurato-sodica-potassica-fluorurata.
Bagaladi	f. Acqua Ferrata	1,10	?	a. fredda minerale ipot. solfato-bicarbonato-calcio-magnesiaca-potassica con tracce di ferro (?).
	f. Crupazzoli	0,15	?	a. fredda oligominerale clorurato-solfato-calcio-magnesiaca-litinica (?).
	f. Colonia Dichiera	0,09	?	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-calcio-magnesiaca-sodica-potassica-litinica (?).
Condofuri	f. Jungari	1,93	22,00	a. ipotermale minerale ipot. solfato-bicarbonato-sodica-calcica-stronzianica.
Bruzzano Zeffirio	f. Motticella	4,79	19,10	a. ipotermale minerale ipot. clorurato-sodica-solfurea con tracce di boro.
Ardore	f. Spilinghe	0,41	?	a. fredda mediominerale bicarbonato-calcica-sodica.
Antonimina-Ger.	f. A. Sante Locresi	11,73	34,50	a. termale minerale ipot. clorurato-solfato-sodica-potassica.
Stilo	f. Mangiatorella	0,06	8,80	a. fredda oligominerale bicarbonato-clorurato-sodica-calcica-potassica-stronzianica radioattiva debole.

Fig. 41 - Quadro riassuntivo delle principali fonti salutari della provincia Reggina.

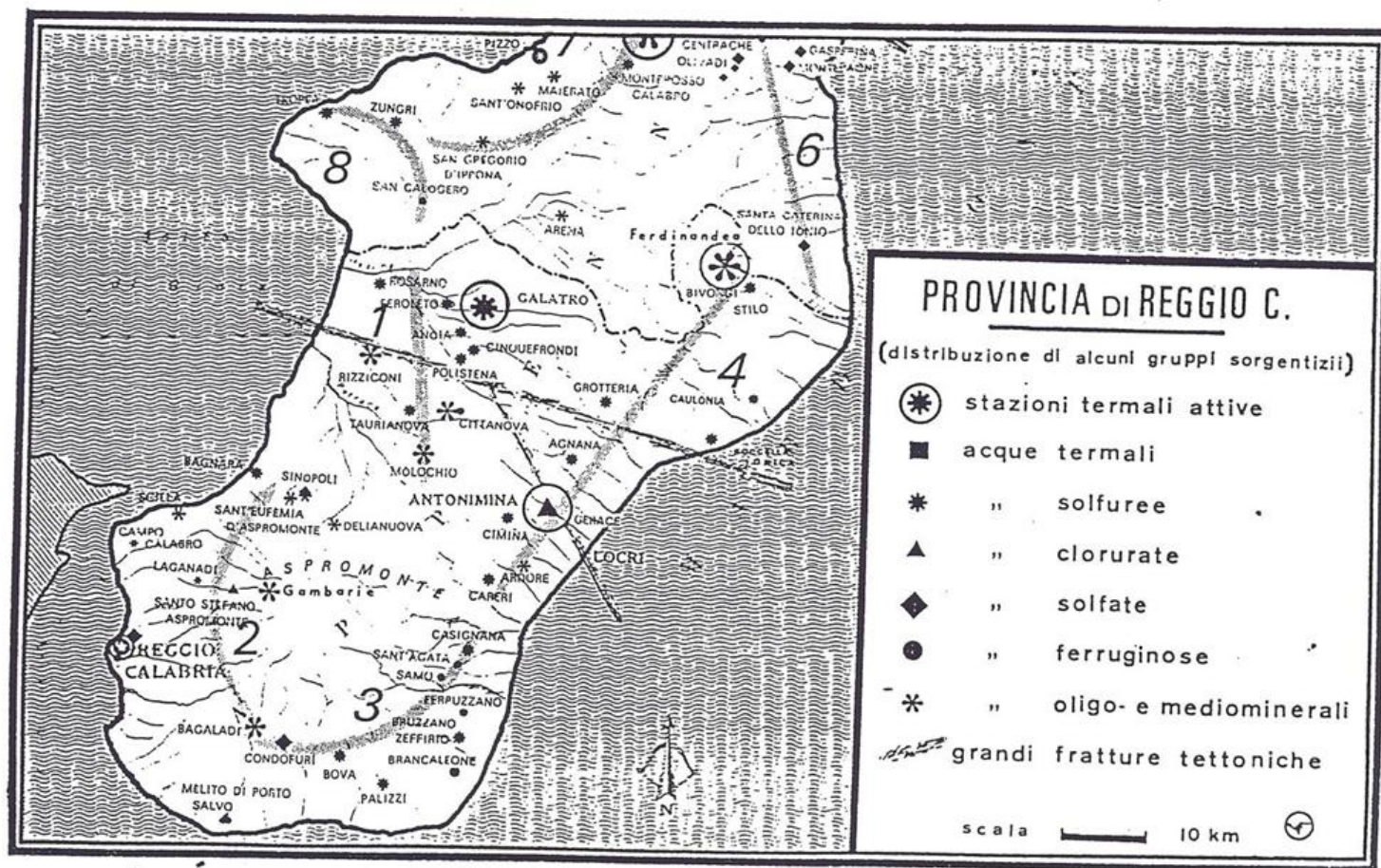


Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Immerse nel verde, tra la piana di Gioia Tauro e l'Aspromonte, nel paese di Galatro (RC), scorrono le acque termali.

Le sorgenti principali sono quelle di Sant'Elia che sgorgano da una stretta gola del monte Livia

L'attività biologica di queste acque è data sia dalla loro *termalità* e sia dalla loro *composizione chimica*, per alcuni aspetti simile a quelle delle acque Cloruro Alcaline deboli e per altri simile a quelle delle Solfato calciche e delle Solfuree

Sono acque **digestive, coleretiche, colagoghe**, usate nella stipsi e nelle malattie del ricambio.

Inoltre, presentano, proprietà catarrali, eutrofiche, fluidificanti e normalizzanti nel metabolismo tissutale.

L'idropinoterapia è utilizzata per la stipsi, per l'iperuricemia e per la gotta.

La **Balneoterapia**, le **inalazioni** e le **irrigazioni** trovano applicazioni per le reumoartropatie croniche, per le dermatosi da contatto, bronchiti catarrali croniche, riniti, otiti e per le infiammazioni croniche dell'apparato genito-urinario femminile.

Sono **controindicate** nelle forme acute, nell'insufficienza cardiaca e negli scompensi.

Le **modalità di impiego** sono: bibite, bagni, inalazioni, irrigazioni, microclismi, fanghi.

Terme di Antonimia



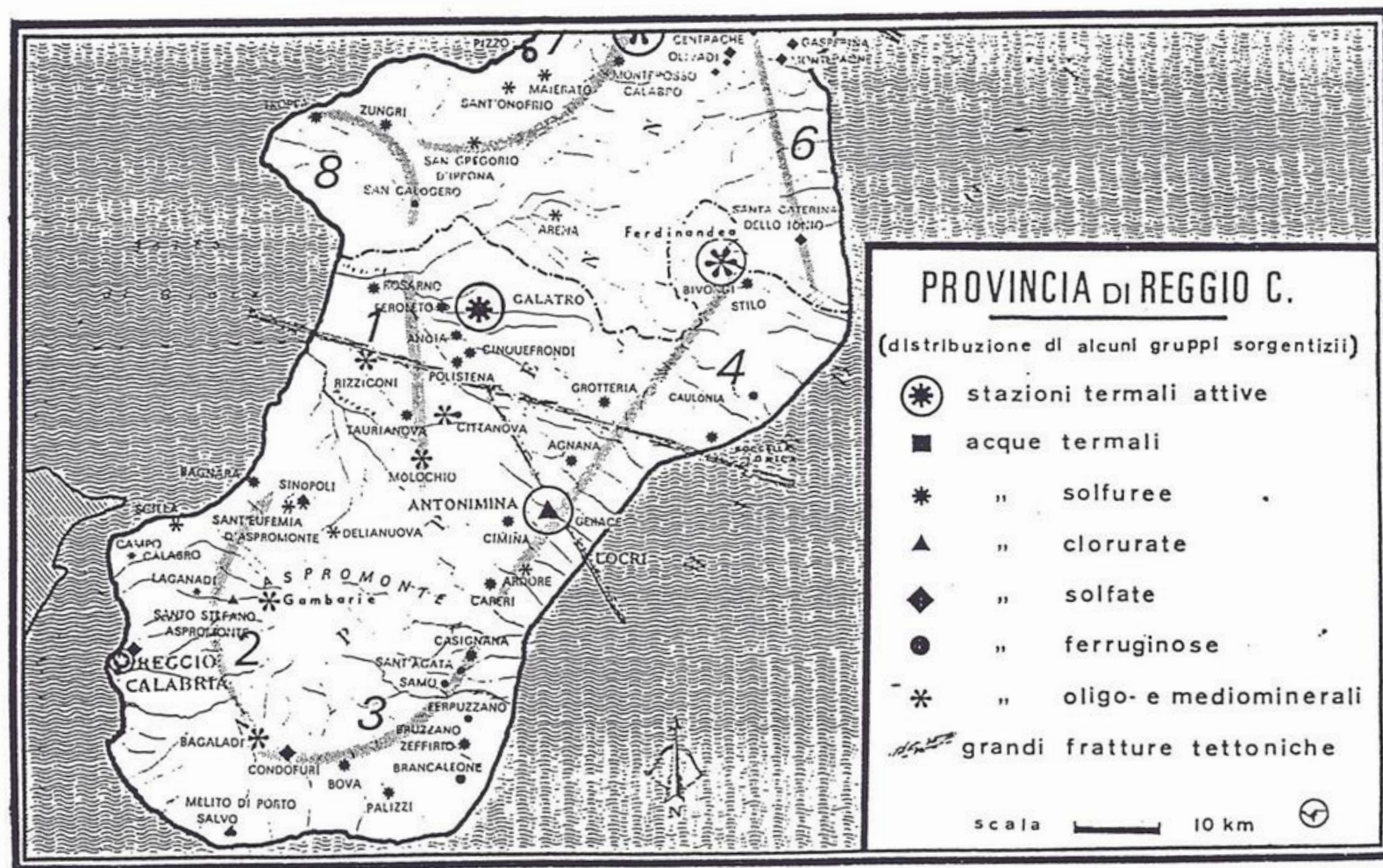
Acque Sante Locresi di Gerace ed Antonimina

Sono classificate come acque *thermo-minerali*, isotoniche, leggermente solfuree, batteriologicamente pure e sgorgano ad una T 36°C.

Cure: *Bagni, Fanghi ed Inalazioni.*

Tranne la fonte delle “Acque Sante”, che è termale (36°C), tutte le altre sono fredde.

Le Acque di Antonimina e di Gerace, ricordate da Plinio, sono note sin dall'antichità e sono indicate soprattutto nelle *artroreumopatie-croniche*, broncopatie croniche, affezioni croniche dell'orecchio, naso e gola.



Tutti i diritti di riproduzione e di elaborazione riservati.

Fig. 30 La provincia di Reggio Calabria. Distribuzione dei principali gruppi sorgentizi.

Il rapporto annuale sul turismo termale dell'ENIT

parla di un **calo generalizzato** di presenze-prestazioni. La pandemia ha colpito tutti i settori produttivi dell'economia e anche quello termale.

C'è stato poi una graduale ripresa che fa ben sperare, importante quindi curare maggiormente la Promozione, la Commercializzazione e l'Immagine. **Ottimizzare** le risorse con un piano articolato di offerte, pacchetti, che non abbiano solo e soltanto l'offerta terme, ma una serie di opportunità per usufruire delle risorse naturalistiche artistiche, storiche del territorio; in direzione di una perfetta sintesi tra storia, cultura e benessere. Dando uno sguardo d'insieme al patrimonio idrotermale possiamo affermare che la nostra regione **non è seconda a nessuna** per ricchezza e varietà di acque salutarie. Interessante è la presenza di acque **solfato-sodiche ipertoniche** mancanti al patrimonio idrologico della restante penisola. Altra caratteristica, sono gli **ottimi fanghi** che possono essere arricchiti con prodotti planctonici di tipo Sulfuretum (Cassano, Terme Sibarite, Guardia Piemontese) e di ottenere così un peloide alle elevate caratteristiche **ortodermiche e medicamentose**. Grandissimo è il patrimonio idrotermale della nostra regione, è nostro dovere farlo conoscere e potenziarlo sempre maggiormente con moderne ricerche chimico fisiche e cliniche integrate a studi climatologici lungo gli oltre 500 Km di costa marina e la catena montuosa della Sila e dell'Aspromonte